



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

19 декабря

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	17,04
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	41,89
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	6,82
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					704	82,04
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	16,45
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	41,89
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	6,77
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,81
Хлеб Столичный	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12
Молоко Тема	200	6,0	6,4	9,4	120	54,00
Итого					768	133,74
Обед ОВЗ						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	17,04
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	21,38
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	41,89
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	6,82
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					855	103,42
Полдник						
Вафли Обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,3	6,4	7	107	15,84
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
овз Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	11,50
Итого					1542	64,34

Кладовщик

Анастасия

Агапова А.Ю

Повар

Валерия

Рутькова Н.С