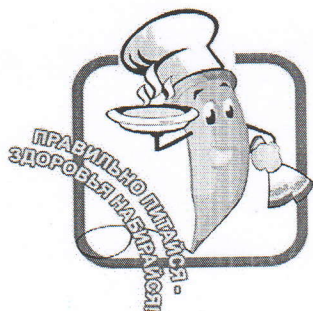




МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 декабря

2022 г

Меню

Обед с 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глевовдъ	Ккал	цена
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	14,77
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,29
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					564	68,62

Обед 7-11 лет

Томат свежий	80	0,8	0,1	6,2	29	9,39
Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,0	7	11,45
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,29
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	11,48
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Печенье чоко пай	28	1,1	5,1	18,6	125	12,08
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Итого					627	116,59

Обед ОВЗ

Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	14,77
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,00
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,29
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					738	89,62

Полдник

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	41,81
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	2,20
Фрукт Яблоко	220	0,9	0,9	21,6	103	30,82
овз Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	12,17
овз Фрукт Апельсин	474	4,3	0,9	38,4	204	47,30
Итого					864	134,30

Итого

Кладовщик

Агаси

Агапова А.Ю

Повар

Виктор

Рулькова Н.С