



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 декабря

2022 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 12 лет и старше</u></b>						
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,6	10,6	15,15
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	29,18
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	47,76
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	9,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
<b>Итого</b>					<b>739</b>	<b>106,07</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,50
овз Молоко Тема	200	0,5	0	34	138	54,00
<b>ИТОГО</b>					<b>826</b>	<b>104,50</b>
Кладовщик	<i>Агапова</i>		<u>Агапова А.Ю</u>			
Повар	<i>Рутькова</i>		<u>Рутькова Н.С</u>			



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 декабря

2022 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 12 лет и старше</u></b>						
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,6	10,6	15,15
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	29,18
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	47,76
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	9,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
<b>Итого</b>					<b>739</b>	<b>106,07</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,50
овз Молоко Тема	200	0,5	0	34	138	54,00
<b>ИТОГО</b>					<b>826</b>	<b>104,50</b>
Кладовщик	<i>Агапова</i>		<u>Агапова А.Ю</u>			
Повар	<i>Рутькова</i>		<u>Рутькова Н.С</u>			