



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

13 декабря 2022 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	глюковд	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,52
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,17
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,61
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
<b>Итого</b>					<b>670</b>	<b>77,09</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,52
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	10,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафли Обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	16,50
<b>Итого</b>					<b>1726</b>	<b>95,32</b>
<b>Обед ОВЗ</b>						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
щи из свежей капусты с картофелем с мясо и	250/10/5	5,8	6,5	12,0	130	17,72
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,52
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,17
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,61
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
<b>Итого</b>					<b>800</b>	<b>94,81</b>
<b>Полдник</b>						
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	20,50
ОВЗ Печенье	50	4	9,0	32,5	225	14,50
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5,0	16	510	32,00
Фрукт Апельсин	270	2,4	0,5	21,9	116	23,78
Сыр Пошехонский	30	6,1	7,5	0	92	21,11
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
<b>Итого</b>					<b>1130</b>	<b>113,60</b>

Кладовщик  
Повар

*Анастасия Руденко*

Агапова А.Ю  
Руденкова Н.С.