



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

12 декабря

2022 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Томат свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	11,57
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	41,39
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,33
Итого					790	81,81
Обед с 7 до 11 лет						
Томат свежий	80	0,8	4,1	2,8	51,1	9,04
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	35,23
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,61
Хлеб Столичный	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,56
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	334	18,90
Итого					1147	86,56
Обед ОВЗ						
Томат свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	11,57
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,66
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	41,39
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,33
Итого					979	93,47
Полдник						
овз Печенье	50	3,5	8,5	29,5	207	11,50
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,94
Фрукт Апельсин	293	5,8	5	34,4	206	33,43
Пряник Шоколадный	80	0,1	0,2	5,7	25	9,69
Итого					337	88,06
Кладовщик	<i>Агапова А.Ю.</i>					
Повар	<i>Рулькова Н.С.</i>					