



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

01 декабря

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,15
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	42,42
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	6,82
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					704	86,68
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	16,45
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	41,89
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	6,07
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,81
Хлеб Столичный	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Итого					1158	111,04
Обед ОВЗ						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,15
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	14,62
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	42,42
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	6,82
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					855	101,30
Полдник						
Пряник Шоколадный	80	6,08	6,96	45,76	271,2	16,15
Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,3	6,4	7	107	34,12
Фрукт Мандарин	284	1,2	1,2	28,8	138,2	34,49
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
овз Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	11,50
Итого					821,4	116,76

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рудькова О.Ю.

Агапова А.Ю.

Рудькова О.Ю.