



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

09 ноября

2022г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет</b>						
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	10,59
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					662	71,83
<b>Обед с 7 до 11 лет.</b>						
Томат свежий	80	0,8	0,1	6,2	29	6,93
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,13
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,51
Хлеб свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,66
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,60
Итого					604	66,61
<b>Обед ОВЗ</b>						
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	10,59
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	28,17
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					811	100,00
<b>Полдник</b>						
овз Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,0	55,7	374	36,25
овз Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20,50
ОВЗ Фрукт Яблоко	200	2,3	0,2	26,0	115	20,67
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	13,61
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	77,70
Итого					1029	168,73

Кладовщик *Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Повар *Рудькова О.Ю.*

Рудькова О.Ю.