



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

8 ноября

2022 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,26
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,13
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,61
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					670	74,79
Обед с 7 до 11 лет						
яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	41,58
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	9,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					596	72,88
Обед ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
щи из свежей капусты с картофелем с мясо и	250/10/€	5,8	6,5	12,0	130	18,32
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,26
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,13
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,61
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					800	93,11
Полдник						
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	20,50
овз Печенье	50	4	9,0	32,5	225	14,50
овз Йогурт Нежный	100	2,4	5,0	16	510	32,00
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	167	13,80
Сыр Пошехонский	30	6,1	7,5	0	92	21,11
Итого					1132	101,91

Кладовщик
Повар

Агапова
Рутькова

Агапова А.Ю
Рутькова О.Ю.