



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

07 ноября

2022 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Томат свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	11,17
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	41,39
Картофель отварной	180	8,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,33
Итого					790	81,41
Обед с 7 до 11 лет						
Томат свежий	80	0,8	4,1	2,8	51,1	6,01
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	35,23
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,61
Хлеб Столичный	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,56
Итого					814	64,63
Обед ОВЗ						
Томат свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	11,17
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	15,98
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	41,23
Картофель отварной	180	8,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,33
Итого					979	97,23
Полдник						
овз Печенье	50	3,5	8,5	29,5	207	11,50
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,96
Фрукт Яблоко	191	5,8	5	34,4	206	19,13
Рогалик с повидлом	100	0,1	0,2	5,7	25	18,90
Итого					337	81,99
Кладовщик	Агапова А.Ю.					
Повар	Рулькова О.Ю.					