



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

28 ноября

2022 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глевовдь	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,6	10,6	10,30
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	43,63
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	3,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
<b>Итого</b>					626	61,91
<b>Итого</b>						
<b>ОБЕД ОВЗ</b>						
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,6	10,6	10,30
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	22,79
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	43,63
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	3,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
<b>Итого</b>					739	84,70
<b>Полдник</b>						
Пряник шоколадный	142	6,08	6,96	45,8	271	16,93
Кисломол. напиток "Йогурт Вишня"	200	5,3	6,4	7	107	18,20
Фрукт Апельсин	336	3,0	0,7	27,2	145	43,35
овз Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	11,50
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
<b>ИТОГО</b>					828	110,48
Кладовщик						Агапова А.Ю
Повар						Резанова Е.М