



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

25 ноября 2022 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	41,58
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,13
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,99
Итого					670	75,31
Обед с 7 до 11лет						
Огурец свежий	76	0,5	0,1	1,4	8,4	11,02
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	41,58
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	9,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	2,27
Итого					596	84,51
Обед ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
щи из свежей капусты с картофелем с мясо и	250/10/€	5,8	6,5	12,0	130	18,05
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	41,58
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,13
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,99
Итого					800	93,36
Полдник						
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	20,50
ОВЗ Печенье Чоко Паи	28	1,4	5,9	17,4	129	12,08
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5,0	16	510	32,00
Фрукт Яблоко	296	1,2	1,2	29	139	14,07
Сыр Пошехонский	34	6,1	7,5	0	92	21,11
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	19,41
Итого					1121	119,17

Кладовщик
Повар

Агапова
Резанова

Агапова А.Ю
Резанова Е.М