



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю Директор школы
 Гешетникова Л.П.
 23 ноября 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Обед с 12 лет						
Томат свежий	112	0,5	0,1	3,7	17	11,85
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					662	73,60
Обед с 7 до 11 лет.						
Томат свежий	82	0,8	0,1	6,2	29	8,10
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,13
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,51
Хлеб свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,66
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,60
Молоко Тема	200	6,0	6,4	9,4	120	55,50
Итого					604	123,28
Обед ОВЗ						
Томат свежий	112	0,5	0,1	3,7	17	11,85
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	28,17
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					811	101,77
Полдник						
овз Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,0	55,7	374	36,25
ОВЗ Фрукт Яблоко	200	2,3	0,2	26,0	115	20,67
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	28,61
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	84,98
Итого					891	170,51

Кладовщик *Анастасия*

Агапова А.Ю

Повар

Евгений

Резанова Е.М