



МАОУ "Викторовская СОШ № 2"
Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.
22 ноября 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурец свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	14,42
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	36,13
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	12,15
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Столичный	30	4,0	0,7	20,5	109	1,78
Итого					957	78,28
Обед с 7 до 11 лет						
Огурец свежий	68	0,1	0,1	3,5	37	7,01
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	31,50
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	5,57
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,50
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной Столичный	20	1,1	0,2	14,1	62	1,19
Фрукт Апельсин	361	3,2	0,7	29,2	155,2	46,52
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Итого					1137	123,79
Обед ОВЗ						
Огурец свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	14,42
Суп гороховый	250/10/20	6,4	3,6	25,3	159	16,65
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	36,13
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	12,15
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Столичный	30	4,0	0,7	20,5	109	1,78
Итого					957	94,93
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	15,28
ОВЗ Печенье к Кофе	50	4	9,0	32,5	225	11,50
Фрукт Апельсин	408	3,7	0,8	33,0	175	52,62
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					1048	150,70

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Резанова Е.М.