



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю, Директор школы

Решетникова Л.П.

21 ноября 2022г



Меню

Обед с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	'глеводе	Ккал	цена
Помидоры свежие	114	0,7	0	6,6	16	17,49
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	87,20
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	16,15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	14,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
					649	140,11

Итого

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры свежие	109	0,7	0	6,3	15,3	12,25
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	78,90
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	8,60
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Итого					592	133,03

Обед ОВЗ

Помидоры свежие	114	0,7	0	6,6	16	17,49
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,24
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	87,20
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	16,15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	14,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого					809	158,35

Полдник

	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Плюшка Новомосковская						
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,85
ОВЗ Вафли Обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	14,5
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
ОВЗ Фрукт Яблоко	368	1,5	1,5	36,1	173	30,58
Итого					2339	118,23

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Резанова Е.М.

Резанова Е.М.