



МДОУ Викуловская СОШ №2

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,64
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	38,37
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					794	74,54
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1	6,9	8,65
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	36,82
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	5,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	1,6	34	1,20
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,80
Итого					790	81,92
Обед ОВЗ						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,64
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	30,03
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	38,37
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					936	104,57
Полдник						
Сок Яблочный 0.2	200	0,2	0,0	11,0	45	19,50
Вафли Мягкие	40	1,8	9,7	20,7	178,4	18,5
Йогурт Нежный	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Фрукт Яблоко	368	1,5	1,5	36,1	173	30,58
Итого					826,4	101,58

ОВЗ
ОВЗ

Кладовщик *Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Повар *Рудолькова О.Ю.*

Рудолькова О.Ю.