



— МАОУ «Викуловская СОШ № 2»

Утверждает: Директор школы

— *Л.П. Решетникова* Л.П.

17 ноября 2022г



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глеводт	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Огурцы Свежие	127	1,0	0,1	3,2	18	10,89
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	38,94
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,50
<b>Итого</b>					<b>770</b>	<b>76,03</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Огурцы Свежие	70	0,6	0,1	1,8	10	6,22
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	27,88
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,05
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,70
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34	138	11,50
Фрукт Мандарин	188	1,5	0,4	14,1	71	19,74
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
<b>Итого</b>					<b>953</b>	<b>94,09</b>
<b>Обед ОВЗ</b>						
Огурцы Свежие	127	1,0	0,1	3,2	18	10,89
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	29,06
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	38,94
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,50
<b>Итого</b>					<b>906</b>	<b>105,09</b>
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	66,75
Молоко	200	5,8	5,8	34,4	205,6	12,20
Печенье Чоко пай	84	1,4	5,9	17,4	128,8	12,11
Фрукт Мандарин	151	1,2	0,3	11,3	57,4	17,17
<b>Итого</b>					<b>636,4</b>	<b>108,23</b>

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Рулькова О.Ю.* Рулькова О.Ю.

ОВЗ