



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурец свежий	128	0,7	0,1	1,9	11	14,72
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					630	83,79
Обед с 7 до 11 лет.						
Огурец свежий	70	0,5	0,1	1,3	8	8,04
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,27
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Фрукт мандарин	184	1,5	0,4	13,8	69,9	20,92
Итого					654	95,39
Обед ОВЗ						
Огурец свежий	128	0,8	0,1	6,2	29	14,72
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	12,41
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					791,7	96,20
Полдник						
Булочка "Рогалик с повидлом"	100	6,9	22	50,3	333,5	18,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
Фрукт Мандарин	164	1,3	0,3	12,3	62,3	18,72
овз Фрукт Яблоко	257	0,1	0,2	5,7	25	12,49
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Итого					607,6	72,32

Кладовщик

Повар

Агасия
Зрзз

Агапова А Ю

Рулькова О.Ю