



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

15 ноября

2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,15
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	42,04
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	6,82
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					704	85,79
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	18,88
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	41,89
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	6,07
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,81
Хлеб Столичный	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12
Рогалак Молокосодержащий	80	5,7	17,9	39,8	282	22,10
Итого					930	103,57
Обед ОВЗ						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,15
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	14,62
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	42,04
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	6,82
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					855	100,41
Полдник						
Пряник Шоколадный	80	6,08	6,96	45,76	271,2	16,15
Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,3	6,4	7	107	20,12
Фрукт Яблоко	294	1,2	1,2	28,8	138,2	24,39
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,5
овз Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	11,50
Итого					821,4	91,66

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова О.Ю