



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 ноября

2022г

Меню

Обед с 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	15,59
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	69,03
Сок Мультифрукт	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					734	100,91

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы консервированные	60	0,5	0,1	1,0	6,9	8,52
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	269	58,97
Сок Мультифрукт	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Столичный	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Фрукт Яблоко	100	0,5	0,4	18	78,8	26,68
Итого					956	127,58

Обед ОВЗ

Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	15,59
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	8,56
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	69,03
Сок Мультифрукт	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					853	109,47

Полдник

Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Молоко кипяченое	200	4,6	7,8	52,5	298	12,90
ОВЗ Вафли обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	16,50
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Итого					2289	80,30

Кладовщик *Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Повар *Рутькова О.Ю.*

Рутькова О.Ю.