



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

11 ноября

2022 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глеводь	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурец свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	9,51
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	26,91
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					611	62,47
Обед 7-11 лет						
Огурец свежий	80	0,8	4,1	2,8	51,1	4,03
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,10
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	11,48
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Рогалик Молокосодержащий	80	5,72	17,9	39,8	282	22,10
Итого					800	77,61
Обед ОВЗ						
Огурец свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	9,51
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,84
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	26,91
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					785	84,31
Полдник						
Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	42,67
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	2,20
овз Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
овз Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	11,50
ОВЗ Фрукт Яблоко	336	1,3	1,3	32,9	158	27,67
Итого					1225	113,15

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рудькова О.Ю.

Рудькова О.Ю.