



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

10 ноября

2022 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше</u>						
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	10,37
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	59,92
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	3,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Фрукт Апельсин	336	3,0	0,7	27,2	145	43,35
Итого					777	121,62
<u>Обед с 7 до 11лет</u>						
Томат свежий	60	0,5	0,1	3,7	17	5,64
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	39
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	3,9
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Рогалик Молокосодержащий	80	5,72	17,9	39,8	282	22,10
Итого					807	73,21
<u>ОБЕД ОВЗ</u>						
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	10,37
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	22,79
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	59,92
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	3,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					746	101,06
<u>Полдник</u>						
Пряник шоколадный	60	6,08	6,96	45,8	271	10,35
Кисломол. напиток "Йогурт Вишня"	200	5,3	6,4	7	107	18,20
Фрукт Апельсин	336	3,0	0,7	27,2	145	43,35
овз Рогалик Молокосодержащий	80	5,72	17,9	39,8	282	22,10
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
ИТОГО					943	114,50

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рудькова О.Ю.

Рудькова О.Ю.