

**Приложение 1 к учебному плану
ООО МАОУ «Викуловская СОШ №2»**

**Индивидуальный учебный план
основной общеобразовательной программы
среднего общего образования
обучающихся 10 класса
(обучение на дому с применением дистанционного обучения)**

Пояснительная записка

Индивидуальный учебный план составлен на основании индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребёнка-инвалида, выданной федеральным государственным учреждениям медико-социальной экспертизы от 08.12.2016, справки серия МСЭ-2011 № 1810651 от 23.11.2011, рекомендаций ТПМПК от 20.08.2022 № 11.

Педагог – психолог обеспечивает регулярное психолого-педагогическое сопровождение обучающегося по направлениям: развитие компетенций коммуникативной, эмоционально-волевой и личностной сферы.

Недельный индивидуальный учебный план

Предметная область	Учебные предметы		Очная форма	Дистанционная форма	самоподготовка
Русский язык и литература	Русский язык		1	1	0
	Литература		1	2	0
Родной язык и родная литература	Родной язык		0	1	0
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык/ немецкий язык)		0	1	2
Общественные науки	История		0	1	1
	Обществознание		0	1	1
	География		0	0,5	0,5
Математика и информатика	Математика а:	алгебра и начала математического анализа	2	1	0
	Математика а:	геометрия	1	1	0
Естественные науки	Химия		0	0,5	0,5
Физическая	Физическая культура		0	1	1+1*

Предметная область	Учебные предметы	Очная форма	Дистанционная форма	самоподготовка
культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	0	0,5	0,5
	Итого:	5	11,5	6,5+1*
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Дополнительные учебные предметы	Физика	2	1,5	0
	<i>информатика</i>	0,5	0,5	0
	<i>Биология</i>	0	0,5	0,5
	<i>Индивидуальный проект</i>		1	1
<i>Курсы по выбору</i>	<i>Элективный курс</i>	0	0,5*	0,5*
	Итого:	7,5	15+0,5*	8+1,5*

План внеурочной деятельности

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности 10 класса скорректирован для обучающегося с учётом рекомендованных ЦПМПК коррекционных занятий (психологическая коррекция – 1 час).

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня, в каникулярный период, выходные и праздничные дни очно и/или дистанционно.

План – сетка внеурочной деятельности

Форма организации внеурочной деятельности, название	Направления развития личности						Часов в год
	общейинтеллектуальное	общекультурное	духовно-нравственное	социальное	спортивно-оздоровительное	проектная деятельность	
Регулярные занятия							

«Физическая культура»				*	*		34
Консультации и самоподготовка к ГИА	*	*				*	120
Психологическая коррекция				*			34
Нерегулярные занятия							
«День талантливого ребёнка»: - олимпиадное движение, проектная и научно – исследовательская деятельность, конкурсные мероприятия;	*	*	*	*		*	15
- «AR/VR» Дополнительная реальность. Виртуальная реальность;	*						17
Индивидуальный учебный проект	*			*		*	27
Традиционные коллективные творческие дела (годовой круг): - День Знаний (1 сентября); - День Учителя (октябрь); - «Фестиваль национальностей» (4 ноября) ; - День матери (ноябрь); - День здоровья (осень, зима); - День добровольца (декабрь); -Новогодний проект (декабрь); - День защитника Отечества (февраль); - Международный женский день (март); - День Победы (9 мая)	*	*	*	*			15
Дни здоровья; Беседы о здоровом образе жизни; Школьные и муниципальные соревнования по различным видам спорта					*		56
Социально – значимая деятельность, социальные проекты, общественно - полезные практики; тимуровская помощь; волонтерское движение				*			12
Проориентационные конкурсы, видеоуроки, встречи, выходы		*		*		*	10
Итого часов в год							340