



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Томат свежий	100	0,8	0,1	6,2	29	9,56
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
					647	78,12
Итого						
Обед с 7 до 11 лет.						
Томат свежий	80	0,5	0,1	3,7	17	9,25
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,27
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	333,5	18,90
					935	94,58
Итого						
Обед ОВЗ						
Томат свежий	100	0,8	0,1	6,2	29	9,56
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	13,94
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
					791,7	92,06
Итого						
Полдник						
Булочка "Рогалик с повидлом"	100	6,9	22	50,3	333,5	18,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
овз Фрукт Яблоко	150	0,1	0,2	5,7	25	12,4
овз Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,5
					527,3	88,51
Итого						
Кладовщик	<i>Агапова</i>		Агапова А Ю			
Повар	<i>Руднев</i>		Руднев О.Ю			