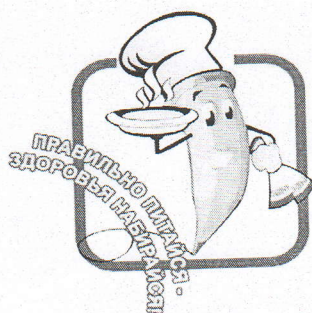




МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

5 октября

2022 г

Меню

Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
100	1	5,1	3,5	63,9	7,14
100	10,8	10,9	5,4	163	26,91
180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
				611	60,10

Обед с 12 лет и старше

Огурец свежий

Фрикадельки из кур

Макароны отварные

Напиток из шиповник

Хлеб Свежий

Хлеб Белгородский

Итого

Обед 7-11 лет

Огурец свежий

Фрикадельки из кур

Макароны отварные

Напиток из шиповник

Хлеб Свежий

Хлеб Белгородский

Рогалик с повидлом

Итого

80	0,1	0,1	3,5	37	6,30
100	10,8	10,9	5,4	163	27,10
150	3,1	2,8	28	150	11,48
200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
100	6,9	22	50,3	334	18,90
				837	76,68

Обед ОВЗ

Огурец свежий

Суп из рыбных консерв

Фрикадельки из кур

Макароны отварные

Напиток из шиповник

Хлеб Свежий

Хлеб Белгородский

Итого

100	1	5,1	3,5	63,9	7,14
250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,84
100	10,8	10,9	5,4	163	26,91
180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
				785	81,94

Полдник

Запеканка рисовая с творогом

Чай с сахаром

овз Йогурт Нежный

овз Печенье К Кофе

Итого

200	14,4	10,7	46,8	341	42,67
200	0,2	0,0	12	48,8	2,20
100	2,4	5	16	510	32,00
50	4,45	6,1	29,9	167	13,80
				1067	90,67

Кладовщик

Анастасия

Агапова А.Ю

Повар

Юлия

Рулькова О.Ю.