



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

3 октября

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше</u>						
Томат свежий	113	1	5,1	3,5	63,9	9,42
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	67,23
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					788	94,23
<u>Обед с 7 до 11 лет</u>						
Томат свежий	90	0,8	4,1	2,8	51,1	6,30
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	269	61,20
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18
Итого					571	83,81
<u>Обед ОВЗ</u>						
Томат свежий	113	1	5,1	3,5	63,9	9,42
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	9,96
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	67,23
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					907	104,19
<u>Полдник</u>						
Рогалик с повидлом	100	0,1	0,2	5,7	25	18,90
Молоко кипяченое	200	4,6	7,8	52,5	298	13,12
Фрукт Мандарин	291	14,4	10,7	46,8	341	51,20
ОВЗ Вафли обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	14,50
ОВЗ Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Итого					2224	130,72

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рудькова О.Ю.

Рудькова О.Ю.