



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

29 сентября 2022 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,36
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,14
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					670	74,89
Обед с 7 до 11 лет						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	41,58
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	9,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,18
Итого					596	72,40
Обед ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
щи из свежей капусты с картофелем с мясо и	250/10/€	5,8	6,5	12,0	130	17,00
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,36
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,14
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					800	83,69
ПОЛДНИК						
ОВЗ Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5,0	16,0	510	32,00
Сыр Пошехонский	30	6,1	7,5	0	92	21,19
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	167	13,80
Итого					889	122,49

Кладовщик *Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Повар *Рутькова О.Ю.*

Рутькова О.Ю.