



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

28 октября 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурец свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	12,30
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	33,07
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	12,15
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Белгородский	30	4,0	0,7	20,5	109	1,78
Итого					957	75,10
Обед с 7 до 11 лет						
Огурец свежий	80	0,1	0,1	3,5	37	6,58
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	30,74
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	4,57
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной Белгородский	20	1,1	0,2	14,1	62	1,19
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Итого					1492	109,08
Обед ОВЗ						
Огурец свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	12,30
Суп гороховый	250/10/20	6,4	3,6	25,3	159	16,65
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	33,07
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	12,15
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Белгородский	30	4,0	0,7	20,5	109	1,78
Итого					957	91,75
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	23,37
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,2
ОВЗ Печенье к Кофе	50	4	9,0	32,5	225	14,50
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
Итого					873	116,37

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Рутькова О.Ю.