



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

27 октября

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет						
Помидоры свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	11,65
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	90,20
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	8,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					649	135,37
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры свежие	60	0,6	0	2,3	26	6,46
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	70,98
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	8,60
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
ИТОГО					591,6	138,82
Обед ОВЗ						
Помидоры свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	11,65
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,04
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	90,20
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	8,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					809	142,89
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,85
ОВЗ Печенье К кофе	50	4,45	6,1	29,9	167	14,5
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
ОВЗ Фрукт Яблоко	150	2,3	0,2	26	115	33,91
Итого					1318	120,56

Кладовщик *Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Повар *Рулькова С.О.Ю.*

Рулькова С.О.Ю.