



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

26 октября

2022г

Меню

Обед с 12 лет и старше

| | Выход | Белки | Жиры | Глеводь | Ккал | цена |
|-------------------|-------|-------|------|---------|------------|--------------|
| Огурцы Солёные | 100 | 0,8 | 0,1 | 6,2 | 29 | 14,41 |
| Бедро запеченое | 100 | 16,2 | 15 | 0,7 | 203,5 | 38,94 |
| Рагу овощное | 180 | 4,2 | 11 | 23,0 | 211 | 8,62 |
| Хлеб Свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,30 |
| Хлеб Белгородский | 30 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 | 1,78 |
| Сок яблочный | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 13,50 |
| Итого | | | | | 781 | 79,55 |

Обед с 7 до 11 лет

| | | | | | | |
|-------------------|-----|-----|-----|------|------------|---------------|
| Огурцы Солёные | 60 | 0,5 | 0,1 | 3,7 | 17 | 8,89 |
| Биточки рубленые | 90 | 7,4 | 7,5 | 10,9 | 141 | 28,88 |
| Рагу овощное | 150 | 3,5 | 9,4 | 15,8 | 161,8 | 7,05 |
| Хлеб Свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58 | 1,70 |
| Хлеб Белгородский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,20 |
| Сок яблочный | 200 | 0,5 | 0,0 | 34 | 138 | 13,50 |
| Молоко Тема | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | 55,50 |
| Фрукт груша | 200 | 3,5 | 1,3 | 4,5 | 44 | 31,47 |
| Итого | | | | | 714 | 148,19 |

Обед ОВЗ

| | | | | | | |
|--|----------|------|-----|------|------------|---------------|
| Огурцы Солёные | 100 | 0,8 | 0,1 | 6,2 | 29 | 14,41 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными | 250/5/20 | 4,9 | 7,3 | 12,7 | 136 | 24,87 |
| Бедро запеченое | 100 | 16,2 | 15 | 0,7 | 203,5 | 38,94 |
| Рагу овощное | 180 | 4,2 | 11 | 23,0 | 211 | 8,05 |
| Хлеб Свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,30 |
| Хлеб Белгородский | 30 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 | 1,78 |
| Сок яблочный | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 14,40 |
| Итого | | | | | 917 | 104,75 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------------|-----|------|-----|------|-------|-------|
| Сырники из творога с повидлом | 200 | 14,9 | 13 | 32,0 | 302 | 66,75 |
| Какао | 200 | 5,8 | 5,8 | 34,4 | 205,6 | 12,20 |
| ОВЗ Печенье Чоко пай | 84 | 3,3 | 15 | 55,7 | 373,8 | 36,25 |
| ОВЗ Сок яблочный 0.2 | 200 | 0,5 | 0 | 34,0 | 138 | 19,5 |
| Фрукт груша | 200 | 3,5 | 1,3 | 4,5 | 44 | 31,47 |

Итого

1019,4 166,17

Кладовщик Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова О.Ю.