



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 25 октября 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,64
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	38,39
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	7,10
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					794	73,18
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1	6,9	8,65
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	36,42
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	5,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Фрукт Яблоко	150	2,3	0,2	26,0	115	19,94
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,80
итого					905	101,46
Обед ОВЗ						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,64
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	30,03
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	38,39
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	7,10
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					936	103,21
Полдник						
Печенье Венское	45	6,9	22	50,3	333,5	14,07
Сок Яблочный 0.2	200	0,2	0,0	11,0	45	19,50
Фрукт Яблоко	150	2,3	0,2	26	115	19,94
ОВЗ Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
ОВЗ Вафли обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	14,5
Итого					2054	101,01

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова О.Ю.

Рулькова О.Ю.