



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова
Решетникова Л.П.

24 октября 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Томат свежий	100	0,8	0,1	6,2	29	10,24
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					647	78,80
Обед с 7 до 11 лет.						
Томат свежий	80	0,5	0,1	3,7	17	9,25
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,27
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	333,5	18,90
Фрукт Мандарин	150	2,3	0,2	26,0	115	40,61
Итого					1033	130,19
Обед ОВЗ						
Томат свежий	100	0,8	0,1	6,2	29	10,24
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	13,94
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					791,7	92,74
Полдник						
Булочка "Рогалик с повидлом"	100	6,9	22	50,3	333,5	18,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
Фрукт Мандарин	150	2,3	0,2	26	115	40,61
овз Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,5
Итого					617,3	116,72

Кладовщик

Повар

Агапова А Ю

Рулькова О.Ю