



МАОУ "Бикуповская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 октября

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,15
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	40,95
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	6,82
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	13,50
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Белгородский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					704	86,50
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	16,96
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	42,90
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	6,07
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	13,50
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,81
Хлеб Белгородский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12
Коржик молочный	75	6,0	11	64	380	19,20
Итого					1028	101,56
Обед ОВЗ						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,15
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	19,20
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	40,95
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	6,82
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	13,50
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Белгородский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					855	105,70
Полдник						
Пряник Шоколадный	80	6,08	6,96	45,76	271,2	16,15
Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,3	6,4	7	107	20,12
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,5
овз Печенье К Кофе	50	4,45	6,1	29,9	167	13,80
Итого					683,2	69,57

Кладовщик

Агапова А.Ю

Повар

Рутькова О.Ю