



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 октября

2022 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Томат свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	12,84
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	26,91
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
<b>Итого</b>					<b>611</b>	<b>65,80</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
Томат свежий	80	0,8	4,1	2,8	51,1	6,60
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,10
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	11,48
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	334	18,90
Фрукт Яблоко	190	0,5	0,4	18	78,8	19,60
<b>Итого</b>					<b>930</b>	<b>96,58</b>
<b>Обед ОВЗ</b>						
Томат свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	12,84
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,84
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	26,91
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
<b>Итого</b>					<b>785</b>	<b>87,64</b>
<b>Полдник</b>						
Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	42,67
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	2,20
овз Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
овз Печенье К Кофе	50	4,45	6,1	29,9	167	14,50
<b>Итого</b>					<b>1067</b>	<b>113,15</b>

Кладовщик

*Анастасия*

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова О.Ю.