



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

19 октября

2022г

Меню

Обед с 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,42
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	67,23
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					735	94,23

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы свежие	90	0,7	0,1	1,9	11,3	6,76
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	269	61,20
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Фрукт Яблоко	100	0,5	0,4	18	78,8	10,00
Итого					961	157,17

Обед ОВЗ

Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,42
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	9,96
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	67,23
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					854	104,19

Полдник

Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Молоко кипяченое	200	4,6	7,8	52,5	298	13,12
Фрукт Мандарин	291	14,4	10,7	46,8	341	56,00
ОВЗ Вафли обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	16,50
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
ИТОГО					2630	136,52

Кладовщик

Анастасия

Агапова А.Ю

Повар

[Signature]

Рулькова О.Ю.