



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова Решетникова Л.П.

14 октября 2022 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Томат Консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	21,15
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	41,39
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Белгородский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					790	92,64
Обед с 7 до 11 лет						
Томат Консервированный	80	0,5	0,2	3,4	17	16,96
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	35,87
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,61
Хлеб Белгородский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,14
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Итого					1131	96,50
Обед ОВЗ						
Томат Консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	21,15
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	15,98
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	41,23
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Белгородский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					937	108,46
Полдник						
овз Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
овз Фрукт Яблоко	150	0,1	0,2	5,7	25	12,40
Какао	200	5,8	5	9,4	106	12,96
Фрукт Мандарин	129	5,8	5	34,4	206	12,20
Рогалик с повидлом	100	0,1	0,2	5,7	25	18,90
Итого					337	111,96
Кладовщик	<u>Агапова А.Ю.</u>					
Повар	<u>Рутькова О.Ю.</u>					