



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

13 октября 2022г

МЕНЮ

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет						
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	10,59
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	39,39
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					662	68,44
Обед с 7 до 11 лет.						
Томат свежий	80	0,8	0,1	6,2	29	5,64
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	39,39
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,13
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,12
Хлеб свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,66
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,21
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,80
Фрукт Мандарин	190	0,1	0,2	5,7	25	41,41
Итого					604	121,36
Обед ОВЗ						
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	10,59
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	28,17
мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	39,39
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					811	96,61
Полдник						
овз Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,0	55,7	374	36,25
овз Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	19,50
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	13,61
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	77,70
Итого					914	147,06

Кладовщик *Агапова А.Ю*

Повар *Рулькова О.Ю.*