



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

12 октября 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурец свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	8,20
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	36,13
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	12,15
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Белгородский	30	4,0	0,7	20,5	109	1,78
Итого					957	71,26
Обед с 7 до 11 лет						
Огурец свежий	80	0,1	0,1	3,5	37	6,30
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	31,50
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	5,57
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной Белгородский	20	1,1	0,2	14,1	62	1,19
Фрукт Груша	235	2,3	0,2	26,0	115	32,94
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Итого					1287	129,43
Обед ОВЗ						
Огурец свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	8,20
Суп гороховый	250/10/20	6,4	3,6	25,3	159	16,65
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	36,13
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	12,15
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Белгородский	30	4,0	0,7	20,5	109	1,78
Итого					957	90,71
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Какао	200	5,8	5	9,4	106	12,1
ОВЗ Печенье к Кофе	100	8	18,0	65,0	450	26,00
Фрукт Груша	206	3,5	1,3	4,5	44	31,9
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
Итого					1142	140,30

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Рулькова О.Ю.