



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

11 октября

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет</u>						
Помидоры свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	8,8
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	87,20
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	4,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Фрукт Мандарин	150	0,1	0,2	5,7	25	33,33
Итого					674	115
<u>Обед с 7 до 11 лет</u>						
Помидоры свежие	60	0,6	0	2,3	26	6,46
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	78,90
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	8,60
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Фрукт Яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25	14,37
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Итого					591,6	141,61
<u>Обед ОВЗ</u>						
Помидоры свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	8,8
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,24
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	87,20
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	4,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					809	135,57
<u>Полдник</u>						
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,85
Вафли Обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	14,5
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
Итого					2166	86,65

Кладовщик

Анастасия

Агапова А.Ю

Повар

Ольга

Рудько О.Ю.