



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 10 октября 2022г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,64
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	41,58
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	7,10
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					794	76,37
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1	6,9	8,65
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	36,42
Капуста тушенная	150	3,1	3,9	12,4	97	5,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Фрукт Груша	150	2,3	0,2	26,0	115	21,14
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,80
итого					905	102,66
<b>Обед ОВЗ</b>						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,64
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	30,03
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	41,58
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	7,10
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					936	106,40
<b>Полдник</b>						
Печенье Ванильное	45	6,9	22	50,3	333,5	11,94
Сок Яблочный 0.2	200	0,2	0,0	11,0	45	19,50
Фрукт Груша	100	0,1	0,2	5,7	25	21,14
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Вафли обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	14,5
Итого					1964	100,08

Кладовщик

*Сидорова*

Агапова А.Ю.

Повар

*Сидорова*

Рулькова О.Ю.