



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова Решетникова Л.П.

9 сентября 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет</u>						
Томат свежий	65	0,5	0,1	3,7	17	3,75
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	39,39
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					662	61,60
<u>Обед с 7 до 11 лет.</u>						
Томат свежий	80	0,8	0,1	6,2	29	4,60
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	40,55
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,13
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,12
Хлеб свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,66
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,21
Итого					604	61,27
<u>Обед ОВЗ</u>						
Томат свежий	65	0,5	0,1	3,7	17	3,75
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	28,17
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	39,39
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					811	89,77
<u>Полдник</u>						
Печенье Чоко Пай	168	6,6	30,7	111,4	748	72,50
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	19,50
					Итого	886 92,00

Кладовщик *Агапова*

Агапова А.Ю

Повар *Рутькова*

Рутькова О.Ю.