



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

08 сентября 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурцы свежие	87	0,7	0,1	1,9	11,3	5,40
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	36,13
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	12,15
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Белгородский	30	4,0	0,7	20,5	109	1,78
Итого					904	71,26
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы свежие	70	0,7	0,1	1,9	11,3	4,34
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	31,50
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	5,57
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной Белгородский	20	1,1	0,2	14,1	62	1,19
Итого					617,7	75,73
Обед ОВЗ						
Огурцы свежие	87	0,7	0,1	1,9	11,3	5,40
Суп гороховый	250/10/20	6,4	3,6	25,3	159	16,65
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	36,13
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	12,15
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Белгородский	30	4,0	0,7	20,5	109	1,78
Итого					904	87,91
Полдник						
Печенье к Кофе	100	8	18,0	65,0	450	26,00
Яблоко	155	3,5	1,3	4,5	44	12,87
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Итого					1004	70,87

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова О.Ю.

Агапова А.Ю.

Рулькова О.Ю.