



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

7 сентября

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет</u>						
Помидоры свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	5,7
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	92,92
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,15
Компот из свежих	200	0,2	0,0	20,6	83	4,77
Хлеб Свежий	40	3,3	0,6	14,4	78	2,13
Хлеб Белгородский	30	3,3	0,6	17,1	91	1,66
Итого					678	117,33
<u>Обед с 7 до 11 лет</u>						
Помидоры свежие	60	0,6	0	2,3	26	3,42
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	92,54
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	8,60
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,62
Хлеб Белгородский	20	1,1	0,2	14,1	62	1,17
Итого					591,6	113,95
<u>Обед ОВЗ</u>						
Помидоры свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	5,7
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,24
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	92,92
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,15
Компот из свежих	200	0,2	0,0	20,6	83	4,77
Хлеб Свежий	40	3,3	0,6	14,4	78	2,13
Хлеб Белгородский	30	3,3	0,6	17,1	91	1,66
Итого					809	135,57
<u>Полдник</u>						
Вафли Обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	14,5
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Итого					1778	66

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькое О.Ю.

Рулькое О.Ю.