



МАОУ" Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 06 сентября 2022г

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена |
|-------------------------------|--------|-------|------|----------|-------|--------|
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| Огурцы соленые | 100 | 0,6 | 3,1 | 2,3 | 40 | 14,32 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 8,20 |
| Котлеты из мяса | 100 | 10,1 | 14,2 | 17 | 236 | 41,58 |
| Капуста тушеная | 180 | 3,7 | 4,7 | 14,9 | 117 | 7,10 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61 | 8,97 |
| Хлеб свежий | 50 | 4 | 1,1 | 32,4 | 155,7 | 2,74 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 2,33 |
| Итого | | | | | 794 | 85,24 |
| Обед с 7 до 11 лет | | | | | | |
| Огурцы соленые | 60 | 0,6 | 3,1 | 2,3 | 40 | 8,65 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 8,20 |
| Котлеты из мяса | 90 | 8,1 | 11,8 | 3,8 | 193 | 36,42 |
| Капуста тушеная | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97 | 5,78 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61 | 8,97 |
| Хлеб свежий | 30 | 3,5 | 1 | 28,4 | 136,2 | 1,67 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,03 |
| Итого | | | | | 652 | 70,72 |
| Обед ОВЗ | | | | | | |
| Огурцы соленые | 100 | 0,6 | 3,1 | 2,3 | 40 | 14,32 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 8,20 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/60 | 8,9 | 6,8 | 11,2 | 142 | 30,03 |
| Котлеты из мяса | 100 | 10,1 | 14,2 | 17 | 236 | 41,58 |
| Капуста тушеная | 180 | 3,7 | 4,7 | 14,9 | 117 | 7,10 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61 | 8,97 |
| Хлеб свежий | 50 | 4 | 1,1 | 32,4 | 155,7 | 2,74 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 2,33 |
| Итого | | | | | 936 | 115,27 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Булочка "Рогалик с повидлом" | 100 | 6,9 | 22 | 50,3 | 333,5 | 18,9 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0,0 | 11,0 | 45 | 12,27 |
| Яблоко | 144 | 3,5 | 1,3 | 4,5 | 44 | 14,37 |
| Мандарин | 92 | 3,5 | 1,6 | 4,2 | 46 | 12,00 |
| Итого | | | | | 468,5 | 57,54 |

ИТОГО

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Повар

Рудькова О.Ю.

Агапова А.Ю.

Рудькова О.Ю.