



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 05 сентября 2022г

## Меню

|  | Выход    | Белки | Жиры | Гликоид | Ккал  | цена   |
|--|----------|-------|------|---------|-------|--------|
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>                              |          |       |      |         |       |        |
| Огурцы Соленые   | 100      | 0,8   | 0,1  | 6,2     | 29    | 14,41  |
| Бедро запеченое  | 100      | 16,2  | 15   | 0,7     | 203,5 | 36,18  |
| Рагу овощное   | 180      | 4,2   | 11   | 23,0    | 211   | 8,62   |
| Хлеб свежий  | 60       | 4,9   | 0,8  | 21,6    | 117   | 1,58   |
| Хлеб ржаной  | 60       | 4,9   | 8,3  | 21,6    | 117   | 1,00   |
| Сок яблочный   | 200      | 0,5   | 0,0  | 34,0    | 138   | 13,50  |
| <b>Итого</b>   |          |       |      |         | 816   | 75,29  |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>                                  |          |       |      |         |       |        |
| Огурцы Соленые   | 60       | 0,5   | 0,1  | 3,7     | 17    | 8,89   |
| Биточки рубленые   | 90       | 7,4   | 7,5  | 10,9    | 141   | 28,88  |
| Рагу овощное   | 150      | 3,5   | 9,4  | 15,8    | 161,8 | 7,05   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 3,3   | 0,6  | 14,4    | 78    | 1,73   |
| Хлеб ржаной  | 30       | 1,9   | 0,4  | 10,2    | 54    | 1,19   |
| Сок яблочный   | 200      | 0,5   | 0,0  | 34      | 138   | 13,50  |
| <b>Итого</b>   |          |       |      |         | 590   | 61,24  |
| <b>Обед ОВЗ</b>  |          |       |      |         |       |        |
| Огурцы Соленые   | 100      | 0,8   | 0,1  | 6,2     | 29    | 14,41  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными | 250/5/20 | 4,9   | 7,3  | 12,7    | 136   | 24,87  |
| Бедро запеченое  | 100      | 16,2  | 15   | 0,7     | 203,5 | 38,69  |
| Рагу овощное   | 180      | 4,2   | 11   | 23,0    | 211   | 8,05   |
| Хлеб свежий  | 60       | 4,9   | 0,8  | 21,6    | 117   | 1,73   |
| Хлеб ржаной  | 60       | 4,9   | 8,3  | 21,6    | 117   | 1,19   |
| Сок яблочный   | 200      | 0,5   | 0,0  | 34,0    | 138   | 14,40  |
| <b>Итого</b>   |          |       |      |         | 952   | 103,34 |
| <b>Полдник</b>   |          |       |      |         |       |        |
| Баранка Детская  | 500      | 44    | 43   | 313,0   | 1835  | 67,40  |
| Яблоко   | 148      | 2,3   | 0,2  | 26,0    | 115   | 12,34  |
| <b>Итого</b>   |          |       |      |         | 1950  | 79,74  |

Кладовщик Агапова А.Ю.

Повар Рутькова О.Ю.