



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

26 сентября 2022г



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 12 лет и старше</u></b>						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,64
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	36,13
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	12,15
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Белгородский	30	4,0	0,7	20,5	109	1,78
Итого					904	71,26
<b><u>Обед с 7 до 11 лет</u></b>						
Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1,0	6,9	8,65
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	31,50
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	5,57
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной Белгородский	20	1,1	0,2	14,1	62	1,19
Итого					617,7	80,04
<b><u>Обед ОВЗ</u></b>						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,64
Суп гороховый	250/10/20	6,4	3,6	25,3	159	16,65
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	36,13
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	12,15
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	13,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Белгородский	30	4,0	0,7	20,5	109	1,78
Итого					904	97,15
<b><u>Полдник</u></b>						
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Молоко кипячен	200	5,8	5	9,4	106	12,1
ОВЗ Печенье к Кофе	100	8	18,0	65,0	450	26,00
Мандарины	206	3,5	1,3	4,5	44	31,9
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
Итого					1142	140,30

Кладовщик

*Агасиф*

Повар

*Зрину*

Агапова А.Ю.

Рутькова О.Ю.