



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

23 сентября

2022г

## Меню



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет</b>						
Помидоры свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	7,1
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	87,20
Макаронны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	4,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					678	117,33
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Помидоры свежие	60	0,6	0	2,3	26	4,2
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	78,90
Макаронны	150	3,2	2,8	34,3	175	8,60
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
итого					591,6	113,95
<b>Обед ОВЗ</b>						
Помидоры свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	7,1
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,24
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	87,20
Макаронны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	4,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					809	135,57
<b>Полдник</b>						
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,8
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,85
ОВЗ Вафли Обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	14,5
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
Итого					2166	86,65

Кладовщик Агапова А.Ю.  
 Повар Рутьков О.Ю.