



МАОУ" Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.  
22 сентября 2022г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,64
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	41,58
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	7,10
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					794	76,37
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1	6,9	8,65
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	36,42
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	5,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
итого					652	62,72
<b>Обед ОВЗ</b>						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,64
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	30,03
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	41,58
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	7,10
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					936	106,40
<b>Полдник</b>						
Печенье Венское	45	6,9	22	50,3	333,5	11,94
Сок Яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45	13,50
Фрукт Яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25	14,37
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Вафли обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	14,5
Итого					1964	87,31

ИТОГО

Кладовщик

*Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Повар

*Рудькова О.Ю.*

Рудькова О.Ю.