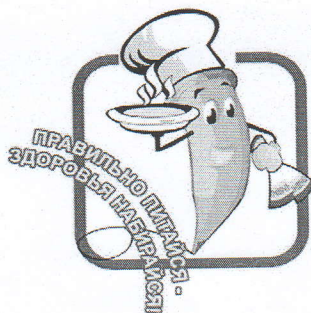




МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 сентября 2022г



Меню

Обед с 12 лет и старше

Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
87	1,0	5,1	3,5	64	6,23
Огурцы Свежие					
100	16,2	15	0,7	203,5	36,18
Бедро запеченое					
180	4,2	11	23,0	211	8,62
Рагу овощное					
40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Свежий					
30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Хлеб Белгородский					
200	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Сок яблочный					
Итого				816	68,61

Обед с 7 до 11 лет

68	0,1	0,1	3,5	37	4,87
Огурцы Свежие					
90	7,4	7,5	10,9	141	28,88
Биточки рубленые					
150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,05
Рагу овощное					
30	1,5	0,4	12,2	58	1,70
Хлеб Свежий					
20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Хлеб Белгородский					
200	0,5	0,0	34	138	13,50
Сок яблочный					
Итого				570	57,20

Итого

Обед ОВЗ

87	1,0	5,1	3,5	64	6,23
Огурцы Свежие					
250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	24,87
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными					
100	16,2	15	0,7	203,5	38,69
Бедро запеченое					
180	4,2	11	23,0	211	8,05
Рагу овощное					
40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Свежий					
30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Хлеб Белгородский					
200	0,5	0,0	34,0	138	14,40
Сок яблочный					
Итого				952	96,32

Полдник

200	14,9	13	32,0	302	72,93
Сырники из творога с повидлом					
200	5,8	5	9,4	106	21,78
Молоко кипяченое					
84	3,3	15	55,7	373,8	36,25
Печенье Чоко пай					
100	0,1	0,2	5,7	25	12,34
Яблоко					
200	0,5	0	34,0	138	19,5
Сок яблочный 0.2					
Итого				944,8	162,80

Кладовщик Агапова А.Ю.

Повар Рулькова О.Ю.

ОВЗ
ОВЗ
ОВЗ