



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 сентября

2022г



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Томат свежий	100	0,8	0,1	6,2	29	7,00
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
					647	75,56
<b>Итого</b>						
<b>Обед с 7 до 11 лет.</b>						
Томат свежий	80	0,5	0,1	3,7	17	5,82
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,27
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
					601	72,25
<b>Итого</b>						
<b>Обед ОВЗ</b>						
Томат свежий	100	0,8	0,1	6,2	29	7,00
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	13,94
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
					791,7	89,50
<b>Итого</b>						
<b>Полдник</b>						
Булочка "Рогалик с повидлом"	100	6,9	22	50,3	333,5	18,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
Фрукт Яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25	7,8
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,5
					527,3	83,91
<b>Итого</b>						

Кладовщик

*Анастасия*

Агапова А Ю

Повар

*Юлия*

Рулькова О.Ю