



МАОУ " Викуловская СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.
02 сентября 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Томат свежий	108	0,8	0,1	6,2	29	6,16
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	80	4,1	0,7	18	98	4,60
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17	90	3,60
Итого					696	78,84
Обед с 7 до 11 лет.						
Томат свежий	60	0,5	0,1	3,7	17	3,42
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,27
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	4,02
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,78
Итого					620	72,75
Обед ОВЗ						
Томат свежий	100	0,8	0,1	6,2	29	5,70
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	13,94
Гуляш	100	13	14	3,8	193	38,95
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	80	4,1	0,7	18	98	4,60
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17	90	3,60
Итого					839,9	91,42
Полдник						
Булочка "Рогалик с повидлом"	100	6,9	22	50,3	333,5	18,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
Итого					382,3	20,61

Итого

Кладовщик

Повар

Агапова А Ю

Рутькова О.Ю

Агапова А Ю

Рутькова О.Ю